



あうんの呼吸

2017年5月号

あうん工房

902-0066

沖縄県那覇市大道90-4

通話料無料の
フリーダイヤル

0120-72-4152

あうんの呼吸とは、気持ちが一致していること、心の通じ合った関係という意味から、お客様とスタッフで心をつなげて、ご満足いただける住みよい家作りをしていくという気持ちを込めました。

<今月のトピック>

☆リフォーム施行例

☆ 簡単ベランダ菜園

☆ おすすめの宿紹介

リフォーム施行例

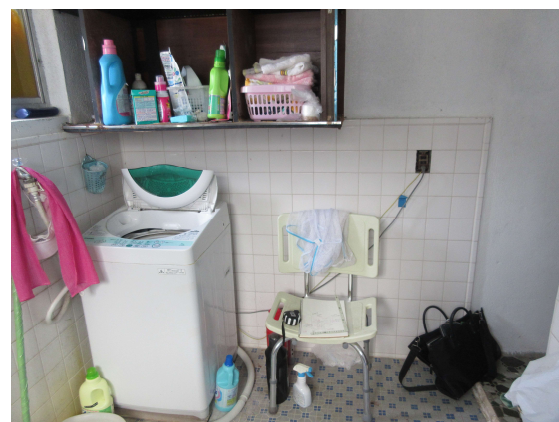
BEFORE



AFTER



BEFORE



AFTER



浴室・トイレの改装工事をさせていただきました。息子さんがお父さんの使い勝手の良いようにとリフォーム依頼を受けました。親孝行の息子さんですね(*^^*)
使っていない浴槽を撤去し、シャワーユニットを設置、脱衣スペースに洗面台と洗濯機置き場を作りました。浴室・トイレともバリアフリーにし、生活動線を考えて手すりを設置しています。
経年劣化で落下してきた天井は、左官、塗装して補修しました。

BEFORE



AFTER



BEFORE



AFTER



BEFORE



AFTER



AFTER



手すりは標準的な基準の高さがありますが、手すりを使用する方（おじいちゃん）に実際に立ち上がってもらって確認しながら使いやすい高さに調整しています。

簡単☆ベランダ菜園

今回は、ベランダでもOK！

初心者さんでも簡単に始められるベランダ菜園についてご紹介したいと思います。

ベランダで育てやすい植物からご紹介しま～す

○花なら・・・

寒さに強いパンジーは、秋～初夏まで花をつけてくれます。

ペチュニア、ネモフィラなども丈夫で育てやすく花もたくさん咲いて、かつ期間も長いので楽しめます。

さらにゼラニウムやペゴニア、マーガレットなどもおすすめです。

○野菜なら・・・

初心者でも育てやすく成長も早くすぐ収穫できる野菜の代表といえばミニトマトやきゅうり、ナス。

他にもピーマンやシシトウ、オクラなどがおすすめです。

○ハーブという手も・・・

ベランダにハーブがあると爽やかな香りが楽しめるうえ毎日の料理に使える育てやすいのはバジルやローズマリー、しそ、イタリアンパセリ。

どれも生命力が強いので葉が茂ったらどんどん収穫してください。

ローズマリーは、ジャガイモと一緒に油で揚げたり、チキンソテーの香りづけに。

殺菌作用もあるのでお弁当に入れるのもおすすめです。

○フルーツに挑戦・・・

実のなるフルーツがあるとベランダの雰囲気がいよりの華やきます。

ブルーベリーは育てやすく半日蔭でも育ち害虫被害もほとんど心配ありません。

春には花をつけ順調に育てば7月頃にはたくさんの実を収穫できます。

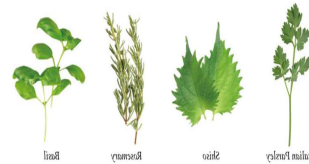
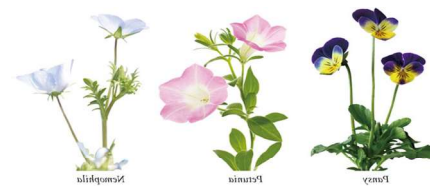
ヨーグルトやアイスにトッピングすれば、子供も喜ぶますね。

マイコンテナを作ってみよう！

育てる植物や野菜が決まったら、さっそくプランターを使ったマイコンテナを作ってみましょう。

必要なものは下記の7点です。

- ① プランター
- ② 園芸用鉢底ネット・・・底穴に合わせて大きさを調整できるシートタイプがおすすめ
- ③ 培養土・・・あらかじめ肥料の入っているものを選ぶ。
- ④ 鉢底石・・・培養土の下に敷くと水はけが良くなり根の成長も早まる。
- ⑤ 種
- ⑥ シャベル
- ⑦ ジョーロ



コンパニオンプランツを取り入れてみる

コンパニオンプランツとは二種類以上の植物を一緒に栽培することで

「お互いの成長に良い影響を与え合う植物」という意味。

相性のいい野菜やハーブ類と一緒に育てると害虫を防いだり、

成長を促進するなどいろいろな好影響が生まれます。

代表的なコンパニオンプランツ

○トマト×バジル+マリーゴールド（左）

・バジルが余分な水分をぐんぐん吸って、トマトが甘くなります。

・鮮やかな黄色や橙色の花が咲くキク植物。野菜の根を侵すセンチュウ対策に。

○きゅうり×しそ×イタリアンパセリ+ナスタチウム（右）

・しそがきゅうりの害虫を防ぎ、イタリアンパセリが根元の乾燥を防いでくれます。

・ナスタチウムはアブラムシの天敵でもある、テントウ虫などの益虫が好む植物。



見た目にも華やかでいいですね。ぜひ、簡単な家庭菜園から

はじめて、楽しんでみてはいかがでしょうか(*^_^*)

おすすめの宿紹介☆農家民宿ひろみ園☆



一軒家を丸ごと利用できる民宿で、農家を営んでいるひろみさんの作る食事が美味しいです♪
ひろみさんの人柄も温かく素敵なんです(*^_^*)

私もお友達から教えてもらって何度かお邪魔させてもらっています。

民宿から少し山手の方にひろみさん夫婦が営む広大な農園があり、季節によって、タンカンや梅狩り体験ができます。赤ちゃん連れでも気兼ねなく、ゆっくりできる所もおすすめです。
良心的な料金なのもうれしいです♪ 「農家民宿ひろみ園」と検索するとホームページが検索できます。

ぜひ、よろしければ、今度のお休みにでも行ってみたいですね(*^_^*)

住所：本部町字伊野波 623-3

電話：0980-47-3769