



# あうんの呼吸

VOL. 18 平成26年2月号

## あうん工房

902-0066  
沖縄県那覇市大道90-4

通話料無料の  
フリーダイヤル

ナフス/ヨイ/コウジ  
0120-72-4152

あうんの呼吸とは、気持ちが一致していること、心の通じた関係という意味から、お客様とスタッフで心をつなげて、ご満足いただける住みよい家作りをしていくという気持ちを込めました。

<今月のトピック>

- ☆リフォーム施行例
- ☆4コマ漫画
- ☆外付けフラインド
- ☆バレンタイン♡チョコレシピ

## リフォーム施行例

AFTER

BEFORE

浴室部分は、コンクリートで土間を立ち上げて床部分との高さに注意しました



和室部分を浴室と洗面室に改装しました。高齢のお母さんの事を考え、離れにあった水廻りを室内へとリフォームをさせて頂きました。水廻りがない部屋へ水廻りを持って来る場合、一番気にする部分は、排水です。排水だけは既設の排水に繋げる形になるので、一番近い排水箇所を探し、土間を研って埋設された配管を出して繋ぐのですが、距離と場所によっては大工事になってしまいます。今回は、キッチンの後ろにある排水を使えたので、キレイに収めることができました。出入口を広くする為に3枚引戸で有効開口を広くし、バリアフリーで生活出来るような形のリフォームにさせて頂きました。



タンスを収めていたスペースも撤去して広いスペースに



勝手口を造り、洗濯干し場へ行けるように

出入口部分を広く



## 登園拒否



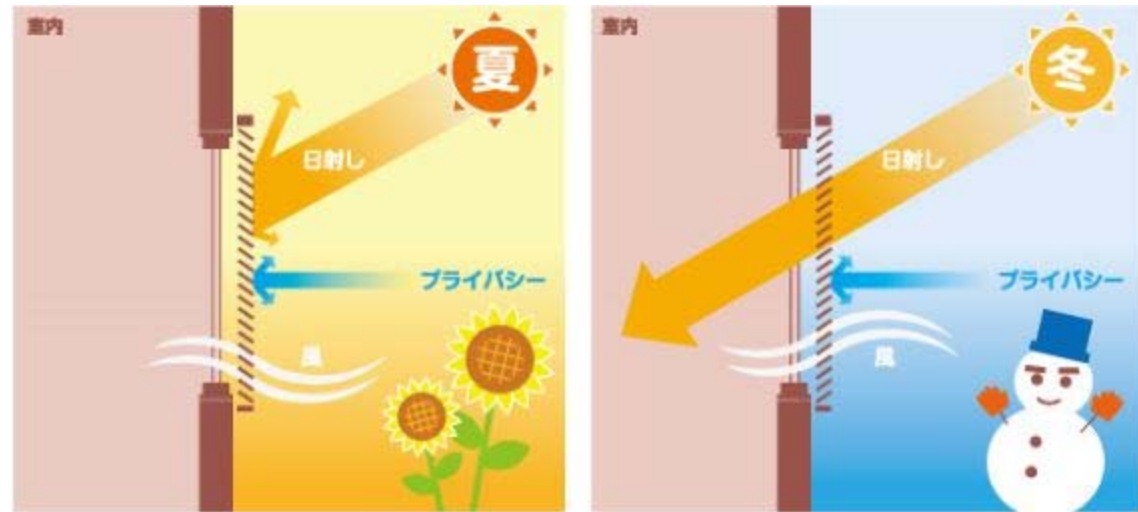
## <外付けブラインドで光と風とともに暮らす>

外付けブラインドとは窓の外側に取り付けられるブラインドです。日光が室内に入る前に遮ることができるので、夏は室温上昇を防ぎ、冷房効果を高めます。冬には太陽光を効果的に取り込み、室内の空気を暖め、暖房効果をあげることもできる優れたものです。

## 外付けブラインドを使うメリット

### <採光×通風 室内に心地よい光と風を取り入れる>

夏は窓の外にブラインドを取り付けることで日射を遮り、室内の温度上昇を防ぎながら心地よい風を通します。冬は、スラットの角度を調節して暖かい光と風を効果的に取り入れます。



### <断熱×省エネ 外気の侵入を防ぎ、室内の熱をまもる断熱性能で冷暖房効率アップ>

熱は常に温度の低い方へと動いています。冬は窓を通じて室内から室外へ熱が逃げてしまいます。中でも窓から逃げる熱は45%を占めています。外付けブラインドは、室内の断熱性能を高めるとともに外気の侵入を防ぐことで断熱効果を高く保つことができます。外付けブラインドは、日射の侵入と温度の上昇を窓の外で防ぎ、室内の温度を逃さないエアクッションの役割を持っています。冷房負荷を下げ、暖房効果を高く保ち、高い省エネ効果を生み出します



### <日射遮蔽×プライバシー 日差しと外からの視線を同時にブロック>

室内ブラインドカーテンは、太陽光や外からの視線から室内を隠すために取り付けられていますが、夏季は日射しを受けて室内ブラインドの表面温度が上昇し、室内が短時間でとても暑くなってしまいます。

## 室内用ブラインド



## 外付けブラインド



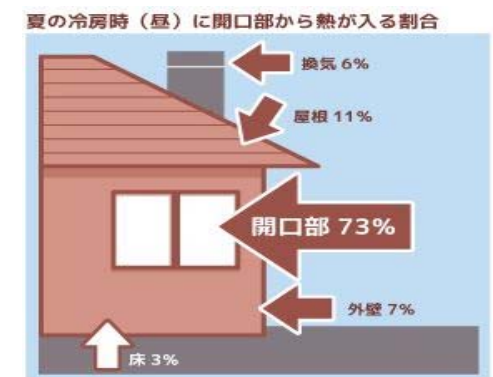
外からの熱は、窓ガラスや屋根、壁から伝わってきますが、一番熱の伝わりが大きいのが窓で、そのほとんどが日射です。窓からの太陽熱の侵入は、なんと73%にものぼります。

外付けブラインドを設置する事により、窓の外で日射を遮蔽し、室内への熱の侵入を防ぎ、お部屋を涼しく保つことができます。また、稼働するスラット（羽根）の角度を変えることにより、自然の光を取り入れながら風を通し、近隣の視線を遮ってプライバシーを守ります。

しかし、デメリットもいくつかあります。

- ・高価である
- ・付け外しが難しい
- ・電動の場合は、壊れる可能性がある
- ・高い場所に設置すると掃除がしにくい

メリットやデメリットもしっかり考えて、自分の家に適した日射遮蔽グッズを選んでくださいね♪



出典：(一社)日本建材・住宅設備産業協会

## バレンタイン♥ロリポップケーキ

### <材料 30 本分>

クリームチーズ 200g

スポンジケーキ 200g

コーティング用チョコ 250g

<デコ用> チョコペン、アザランなど

### <作り方>

- 1、スポンジを細かく砕いてボウルへ
- 2、レンジで1分チンしたクリームチーズをスポンジと混ぜる
- 3、直径2.5cmくらいに丸めてクッキングシートの上に並べて冷蔵庫でよく冷やす
- 4、棒を刺し、湯煎で溶かしたチョコレートにくぐらせる
- 5、乾いたら、もう一度チョコレートにくぐらせる（その方が見栄えがきれいです）
- 6、アザランやチョコペンでデコレーションする。

### <POINT>

- ・硬く丸めること（棒から取れにくくなります）
- ・棒は、ポッキーや竹串、ストローなど使ってみても♪

1個ずつ透明な袋に入れ、リボンやモールなどでお洒落にラッピングするとプレゼントにも喜ばれます♪

