

AUN あうんの呼吸

あうんの呼吸とは気持ちが一緻していること、心の通じ合った関係という意味から、お客さまとスタッフで心を一つにして、ご満足いただける住みよい家作りをするという気持ちをこめました。

今月のトピック

★リフォーム紹介★ナチュラルクリーニング★3時茶コラム★簡単クッキングレシピ

vol. 1 平成23年3月号

あうん工房

通話料無料の
フリーダイヤル

ナンブノーヨイコウジ

☎ 0120-72-4152

<http://aunkoubou.com/>

ホームページ・ブログ更新中！！

<リフォーム施工例>

BEFORE



Data Mさん宅(那覇市) 5人家族

リフォーム箇所:リビング・ダイニング

リフォーム面積:30㎡

リフォーム金額: 期間:2週間

AFTER



お客さまの声

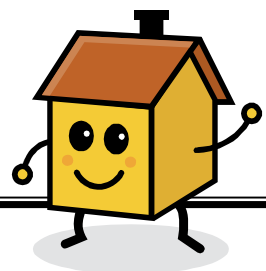
築30年余りのアパートの部屋をリフォームに頂きました。
当初は、具体的にどのようにリフォームするか、考えがまとまらず不安なまま見積もりをお願いしたところ、自分達ではなかなか考えつかない案を提案して下さい、「こういふ部屋に住みたい!」という気持ちになったのと、見積もりの値段、森本さんの誠意と工事をお願いすることになりました。
工事中は、古いアパートなので気になる所々たくさんありましたが、ほぼ全て、頼んだところは悩み解決!!という具合にすぐやってくれたのと、本当に頼もしかったです。広々と使えるようになった部屋を前に、新しい生活の楽しみが、気になった点は、やはり工事中は、ホコリや騒音やトイレなども、確かに片付けやおかげおられたと思ったり、床張りのえぐキッチン移動の前は、中身を片付けておかげ良かったと思ったり。お疲れ様でした!!と、ありがとうございました!!

最後に今回のリフォーム工事にあえて、点数をつけていただくと?

点

お客さまの要望

家族が増えた事を機会に父所有のアパートの2部屋を1部屋にして広くしたいとの要望で、壁を壊し、リビング・ダイニングとして広いスペースを作りました。



簡単ティラミス



材料:

クリームチーズ 200g、生クリーム 200cc、
砂糖大さじ 4、マリービスケット適量
インスタントコーヒー適量、ココア適量(出来上がりに
ふりかける用)

作り方:

1. ボウルにクリームチーズ、砂糖を入れ、生クリームを少しずつ混ぜる。
2. 全部なめらかに混ぜる。固いようなら少し牛乳を加える。
3. ビスケットを手で割りながら容器に敷き詰め、濃い目に作ったコーヒー液をかけ、手でならす。



4. 3の上に重ねるように2のクリームチーズの2分の1を入れ表面をならす。



5. 3と4をもう1回繰り返し冷蔵庫で2時間程冷やす。



6. 食べる前にココアを振って、お好みでイチゴをのせて、できあがり!!



パパママの呼吸!!



ナチュラルクリーニング

エコ掃除とも言われるナチュラルクリーニング。ナチュラルクリ

ーニングというのは西洋の「おばあちゃんの知恵」のようなものです。重曹やお酢、クエン酸、石けんなど自然の物を使って家中の掃除ができるのです。ナチュラルクリーニングを実践した主婦のアトピー性皮膚炎が軽くなったという話も聞きます。地球に優しいだけでなく人体にも優しいナチュラルクリーニング、合成洗剤を使わないので小さなお子さんがいるご家庭でも安心して使えますよね。

クエン酸

水垢や石鹸カスなど、アルカリ性の汚れを中和する効果があります。又、雑菌抑制効果もある

ので、まな板の洗浄などにもつかいます。

クエン酸水

：水 1 カップにクエン酸小さじ 1 を入れてよく溶かしスプレー容器に

入れて使うと便利です。（食用酢の場合は 2～3 倍に水で薄めて使います。）

クエン酸ペーパー

：こびりついたカルキなどの水垢を落とすときは、クエン酸に少量の水をたらし、ペー

スト状にし、汚れを落としたい部分にぬりつけます。そして上からティッシュペーパーをかぶせて数時間

から一晩おいて、汚れをこすり落とします。

重曹

弱アルカリ性で酸性の汚れを中和する性質があり、油汚れをきれいに落としてくれます。研磨作用

消臭効果もあり、冷蔵庫や靴箱にふたをあけた重曹を置くと臭いが消えます。消臭効果は約 2 ヶ月。

効果がなくなってもお掃除に使えます。重曹はふりかけ容器に入れておくと、油汚れに直接振り掛け

たり、使いやすいです。

重曹ペースト：1 カップの重曹に水 2 分の 1 カップを入れて密閉容器に入れて保存します。分離しや

すいので使う前には、よくかき混ぜます。

トトロ石鹸

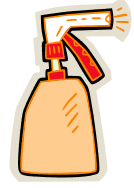
耐熱性のふたつき容器に粉石けん小さじ 1 を容器に入れ 40℃くらいの人肌のお湯 1 カップを加えて

ふたを閉め石鹸が溶けるまでよく振ってできあがりです。ポンプ式の容器に入れて使うと便利です。

ベタベタの油汚れにはトトロ石鹸を数滴かけ、汚れをやわらかくしてから、スポンジや歯ブラシに

重曹ペーストをつけて汚れをこすりおとします。最後にクエン酸水をスプレーして仕上げます。

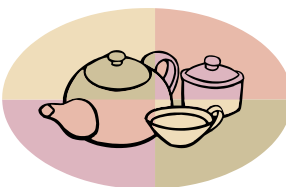
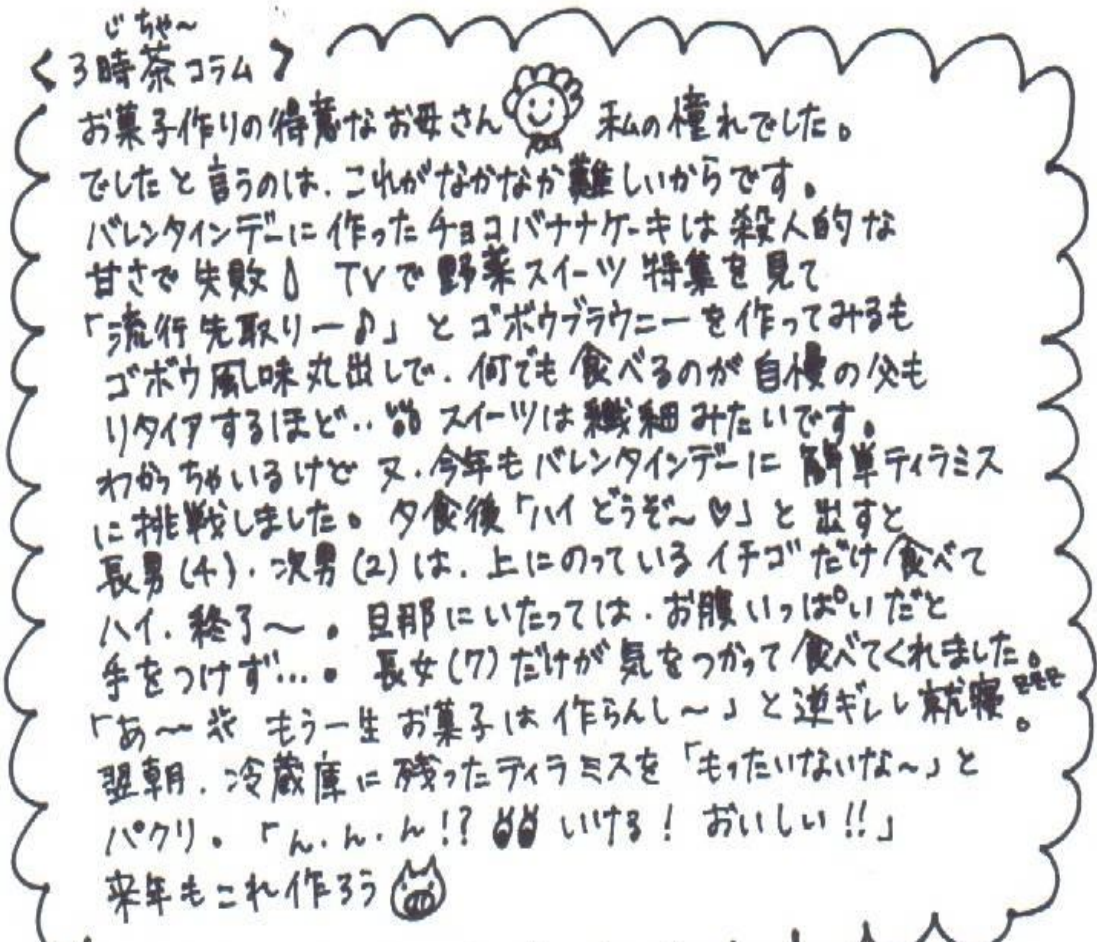
*** 重曹は鉄がさびる事とクエン酸水はアルミを黒ずませるので注意してくださいね。**



（ 汚れは酸性？ それともアルカリ性？ ）



引用文献：ナチュラルクリーニング 佐光 紀子著



あうん工房

通話料無料の
フリーダイヤル ☎ 0120-7 2-4152

<http://aunkoubou.com>

お気軽にお問い合わせ下さい ♪

〒902-0066 那覇市大道 90-4

TEL: 098-995-9326

FAX: 098-995-9327

E-mail: info@aunkoubou.com